

DÉVELOPPEZ LE POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES GRÂCE AUX CHEVAUX

EQUICOACHING



UN COACH DE 600KG POUR ACCOMPAGNER VOS ÉQUIPES

Vos équipes sont performantes mais ne déploient pas leur plein potentiel ? Tensions silencieuses. Leadership insuffisant. Cohésion fragile. Managers qui peinent à embarquer leurs équipes.

Ces freins sont rarement techniques. Ils sont humains.

Committed Leaders répond à ces défis grâce à une approche unique : l'équicoaching.

Le cheval révèle en quelques minutes ce que des mois de formation et des séminaires classiques ne suffisent pas toujours à faire émerger.



UNE EXPÉRIENCE QUI TRANSFORME DURABLEMENT

L'équicoaching est un accélérateur de transformations.

Le travail avec les chevaux permet de :

- **Identifier les freins** collectifs et individuels : postures, dynamiques d'équipe, angles morts relationnels
- **Expérimenter de nouveaux comportements** en situation réelle avec un feedback immédiat et objectif
- **Créer des prises de conscience durables** grâce à une mobilisation simultanée du cognitif, de l'émotionnel et du corporel
- **Définir un plan d'actions concret**, directement transposable dans le quotidien professionnel



NOTRE APPROCHE

- **Des programmes conçus sur-mesure** — adaptés à vos enjeux, votre culture d'entreprise, votre public
- **Des parcours pédagogiques avec une alternance entre expériences avec les chevaux et travail en salle** pour optimiser les apprentissages et définir des plans d'actions concrets
- **Une attention constante au bien-être des participants et des chevaux**



LES FORMATS

Séminaires d'équipe

Renforcer la performance collective (0,5 à 2 jours)

- Développer la cohésion d'équipe
- Renforcer l'intelligence collective
- Etablir un plan d'actions concret

Formations

Accélérer la montée en compétences de vos collaborateurs (1 à 2 jours)

- Leadership et posture managériale
- Connaissance de soi (option méthode DISC)
- Intelligence émotionnelle



EN PRATIQUE

Des interventions au plus près de vous

Paris, régions et international : nous nous adaptons à votre localisation et à vos contraintes.

Des lieux partenaires soigneusement sélectionnés

Du haras de prestige au centre équestre familial, nous sélectionnons des lieux qui correspondent à votre culture d'entreprise et à vos objectifs.

Chaque site dispose d'espaces de travail, d'une option de restauration sur place ou à proximité. Certains lieux accueillent des séminaires en résidentiel.

Une logistique entièrement gérée

Nous prenons en charge l'ensemble des aspects pratiques : transport, restauration, hébergement...

Des formats adaptés à tous les groupes

Jusqu'à 100 participants. Nous dimensionnons nos équipes en conséquence.



NOTRE ÉQUIPE

Sandra Naigeon de Boer

Consultante et facilitatrice depuis près de 15 ans, Sandra a fondé Committed Leaders avec une conviction profonde : la performance durable d'une entreprise repose avant tout sur l'humain et les chevaux sont de merveilleux accélérateurs de transformation. Diplômée de Sciences Po et de King's College London, certifiée DiSC et EQ-i.

Fanny Barutel

Ancienne responsable RH chez LVMH et au Printemps, Fanny a la conviction que le développement des compétences relationnelles est un levier puissant de performance. Coach professionnelle et formatrice certifiée, elle accompagne les équipes et les managers avec exigence et bienveillance. Diplômée de l'Université Panthéon-Assas, certifiée DiSC et Process Com.

Nous nous appuyons sur un réseau d'équicoachs partenaires certifiés pour accompagner vos groupes, quelle que soit leur taille. Toutes nos interventions sont disponibles en français et en anglais.



ILS NOUS FONT CONFIANCE

**+ de 450
participants
accompagnés**

**+ 15 entreprises
clientes**

**100% de
satisfaction**

« Une expérience transformatrice »

« Super formation, très dynamique, qui allie parfaitement théorie et pratique »

« Une expérience à la fois très enrichissante et ludique qui a permis de travailler la cohésion et les synergies »

« Cela nous a permis de faire une auto-évaluation de nos pratiques managériales »

« Un teambuilding à la fois fun and serious »

« Merci pour la pertinence et subtilité des feedbacks et votre bienveillance »

« C'était trop court ! On recommence quand ? »



L'ORÉAL



GROUPE BPCE



DIOR



SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE



CHANEL



MARCK & BALSAN

BUCHERER

CASE STUDIES

DIOR

Accompagnement de 25 senior managers Europe autour de la valeur Audace : comment l'incarner dans son management, ses relations et ses prises de décision.



Comment créer des synergies dans une équipe en mouvement ? En 0,5 jour, les 12 membres de l'équipe ont cartographié leurs profils, identifié leurs complémentarités et défini un plan d'actions collectif.



Comment mieux se connaître pour mieux travailler ensemble ? En 1 jour, chaque participant a identifié ses forces, ses zones de progrès et pris des engagements concrets.

BUCHERER

Comment faire d'un groupe de managers une équipe qui se fait vraiment confiance ? 2 jours en résidentiel pour 15 managers : jour 1 centré sur le diagnostic individuel des pratiques managériales, jour 2 dédié à la cohésion collective.





**Offrez à vos équipes une
expérience qui fait la
différence.**

www.committed-leaders.com

06.50.86.30.68

sandra@be-committed.com