

# DÉVELOPPEZ LE POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES GRÂCE AUX CHEVAUX

EQUICOACHING



# UN COACH DE 600KG

L'équicoaching est un accompagnement au développement des soft skills (compétences relationnelles et comportementales) à travers une approche expérientielle avec le cheval.

Doté d'une extrême sensibilité, le cheval capte et réagit à nos actions, intentions et émotions. Il fait « miroir » et révèle ainsi l'impact de notre posture et de nos comportements sur autrui.

Le rôle de l'équicoach est de guider, traduire le langage du cheval et animer les debriefs.

*Le travail s'effectue à pied, aucune expérience préalable n'est requise. Les personnes ayant peur sont accompagnées avec vigilance.*



# POURQUOI FAIRE CONFIANCE AUX CHEVAUX ?

L'équicoaching est un accélérateur de transformations. Le travail avec les chevaux permet de :

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement et de son impact sur les autres ;
- Sortir de sa zone de confort ;
- Mobiliser les émotions et le corps (vivre une expérience « de l'intérieur ») ;
- Mettre en perspective des enjeux transposables dans le quotidien professionnel ;
- Favoriser l'ancrage mémoriel grâce au vécu avec un partenaire hors du commun.



# NOTRE APPROCHE

- Une pratique centrée sur le bien-être des chevaux et des participants ;
- Des ateliers conçus sur-mesure en fonction des objectifs et du public cible ;
- L'alternance entre ateliers expérientiels avec le cheval et travail en salle (réflexion personnelle, définition de plan d'actions collectif...);
- Des parcours pédagogiques inspirés des neurosciences afin d'optimiser le processus d'apprentissage ;
- Un livrable de synthèse et une réunion de debrief post séminaire.



# DES ATELIERS QUI ONT DE L'ALLURE

Séminaires « team development »

- Développer la cohésion d'équipe à travers une expérience insolite et renforcer l'efficacité collective en identifiant les points forts et axes de progrès de l'équipe (confiance, communication, agilité...).

Formations

- Développer son leadership et sa posture managériale ;
- Renforcer son intelligence émotionnelle ;
- Développer sa capacité à travailler en équipe ;
- Mieux se connaître à travers l'outil DISC et les chevaux.



# EN PRATIQUE

Nous intervenons au plus proche de nos clients en France, notamment à Paris, et à l'international.

Nous disposons de plusieurs lieux partenaires du haras « standing » au poney-club familial.

L'ensemble des écuries disposent d'un restaurant sur place ou à proximité et d'une salle de travail. Certains lieux peuvent accueillir des séminaires en résidentiel.

Nous accueillons des groupes jusqu'à 100 personnes.



# NOTRE ÉQUIPE

Sandra Naigeon de Boer

Equicoach fondatrice de COMMITTED LEADERS, consultante en RSE et management et facilitatrice depuis plus de 10 ans, gérante d'une structure équestre, ancienne chargée de projets RSE (TotalEnergies). Diplômée de Sciences Po Aix et de King's College London. Certifiée DiSC et EQ-i.

Fanny Barutel

Equicoach et coach professionnel certifiée, formatrice en soft skills et ancienne responsable RH (LVMH, Printemps). Diplômée d'un Master en Ressources Humaines de l'Université Panthéon-Assas. Certifiée DiSC et Process Com.

En fonction du nombre de participants, nous mobilisons nos équicoachs partenaires.

L'ensemble de notre équipe anime en français et en anglais.



# ILS NOUS FONT CONFIANCE

100%

des participants se déclarent satisfaits.

100%

des participants recommandent l'équicoaching.

« Une expérience transformatrice »

« Super formation, très dynamique, qui allie parfaitement théorie et pratique »

« Une expérience à la fois très enrichissante et ludique qui a permis de travailler la cohésion et les synergies »

« Cela nous a permis de faire une auto-évaluation de nos pratiques managériales »

« Un teambuilding à la fois fun and serious »

« Merci pour la pertinence et subtilité des feedbacks et votre bienveillance »

« C'était trop court ! On recommence quand ? »



CHANEL



L'ORÉAL



DIOR



# CASE STUDIES

# DIOR

Objectif : faire vivre et incarner l'une des valeurs de Dior, l'Audace.

Nous avons articulé l'ensemble du séminaire autour de la compétence de l'audace. Que signifie être audacieux ? Vis-à-vis de soi-même ? Dans les relations ? Dans la gestion de projet ? Dans son management ?

Après chaque passage avec le cheval, les équipes ont été amenées à réfléchir aux défis rencontrés « sur le sable » et à la transposition dans leur quotidien professionnel.

Une cartographie des zones de progrès a été réalisée.

Public : Senior managers - 20 personnes





Objectif : développer son influence, créer des synergies et renforcer l'efficacité collective.

Le séminaire a permis d'identifier les différents profils des membres de l'équipe, les complémentarités, forces et axes de progrès. Cet atelier a également été l'occasion d'assurer l'intégration de deux nouvelles recrues.

Nous avons réalisé une note de synthèse afin d'accompagner le directeur dans sa stratégie managériale.

Après une matinée d'équicoaching, l'équipe a travaillé sur son plan d'actions 2025-2026.

Public : équipe de 12 personnes





Objectif : renforcer la connaissance de soi.

Chaque participant a pu travailler sur sa posture relationnelle (en bilatéral et au sein d'un collectif) et identifier ses forces et ses zones de progrès.

En fin de séminaire, chacun a défini un plan d'actions personnel et pris des engagements en vue de capitaliser sur les apprentissages de l'expérience vécue avec les chevaux.

Public : équipe de 20 personnes





 COMMITTED  
LEADERS

[www.committed-leaders.com](http://www.committed-leaders.com)

---

06.50.86.30.68

[sandra@be-committed.com](mailto:sandra@be-committed.com)